

令和8年度 東京都発達障害者支援センター企画
区市町村職員向け 発達障害基礎研修

東京都発達障害者支援センター こどもTOSCAの取り組み

令和8年5月13日（水）

東京都発達障害者支援センターこどもTOSCA

●東京都発達障害者支援センターこどもTOSCAは…

東京都内の18歳未満を対象（一部除く）に発達障害にかかわる支援を行っています

●具体的には…

以下のような支援、事業を行っています

1. 相談支援（ご本人、ご家族、関係者）
2. 地域支援（保育所、幼稚園、学校、障害福祉サービス事業所、行政等）
- 3.ペアレントメンター事業



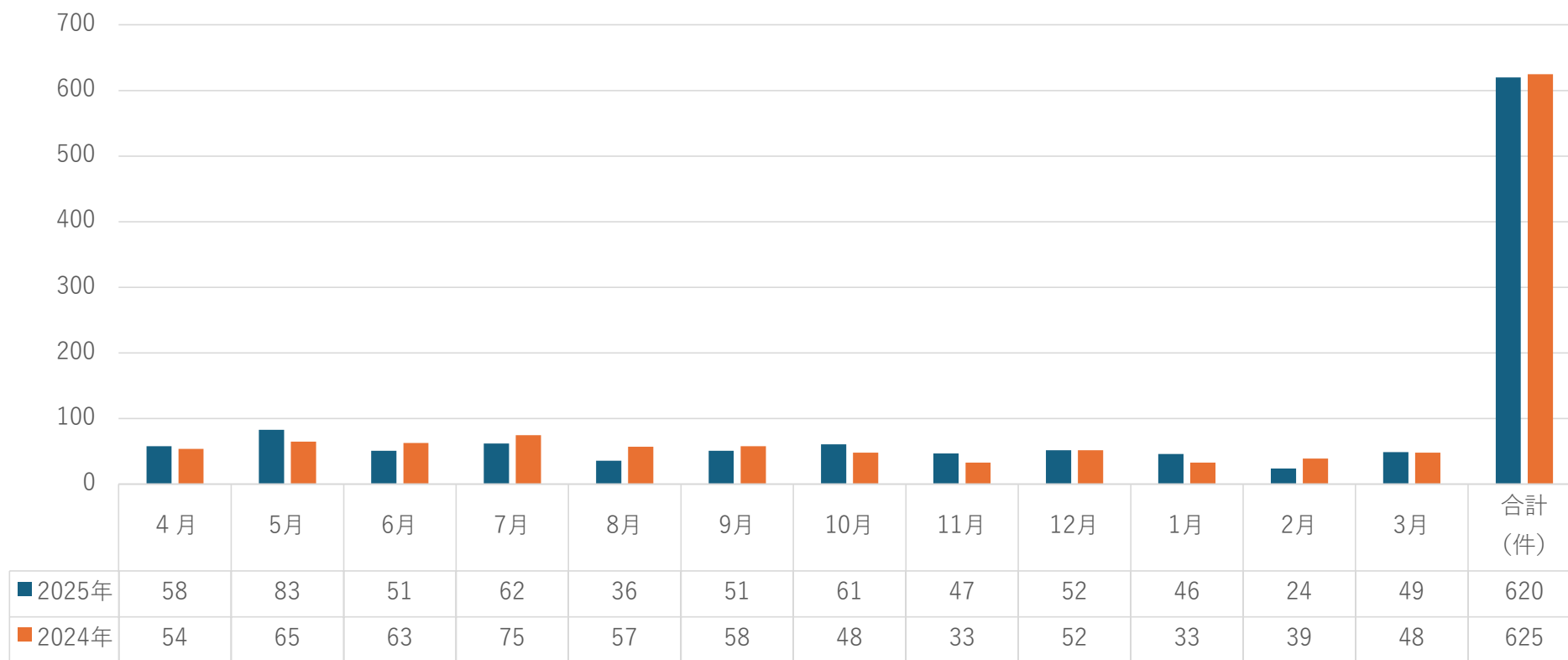
こどもTOSCA 事業

1. 相談支援

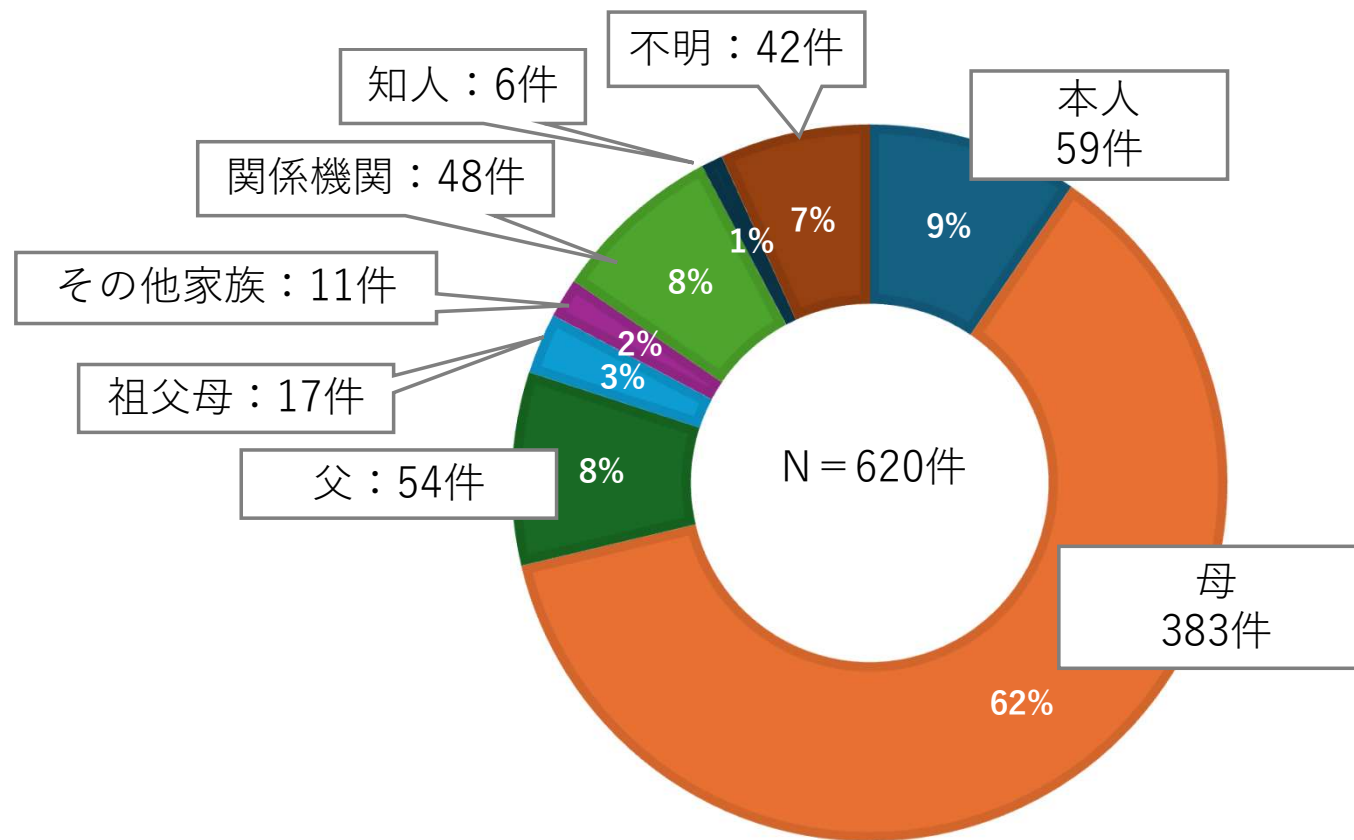


- 対 象：18歳未満で都内在住の本人や家族、関係者
- 受 付：月・火・水・木・金曜日 午前9時～午後5時
※申込は電話又はメールで受け付けています
- 相 談：月・火・水・木・金曜日 午前9時30分～午後5時
※年末年始、土日祝日除く
- 形 態：電話（30分）、来所・オンライン（45分～1時間）
- その他：○多摩地域出張相談（基本、第4金曜日の月1日設定）
○検査・診断、療育・訓練、職業の斡旋等はありません

2024年度・2025年度 相談支援件数

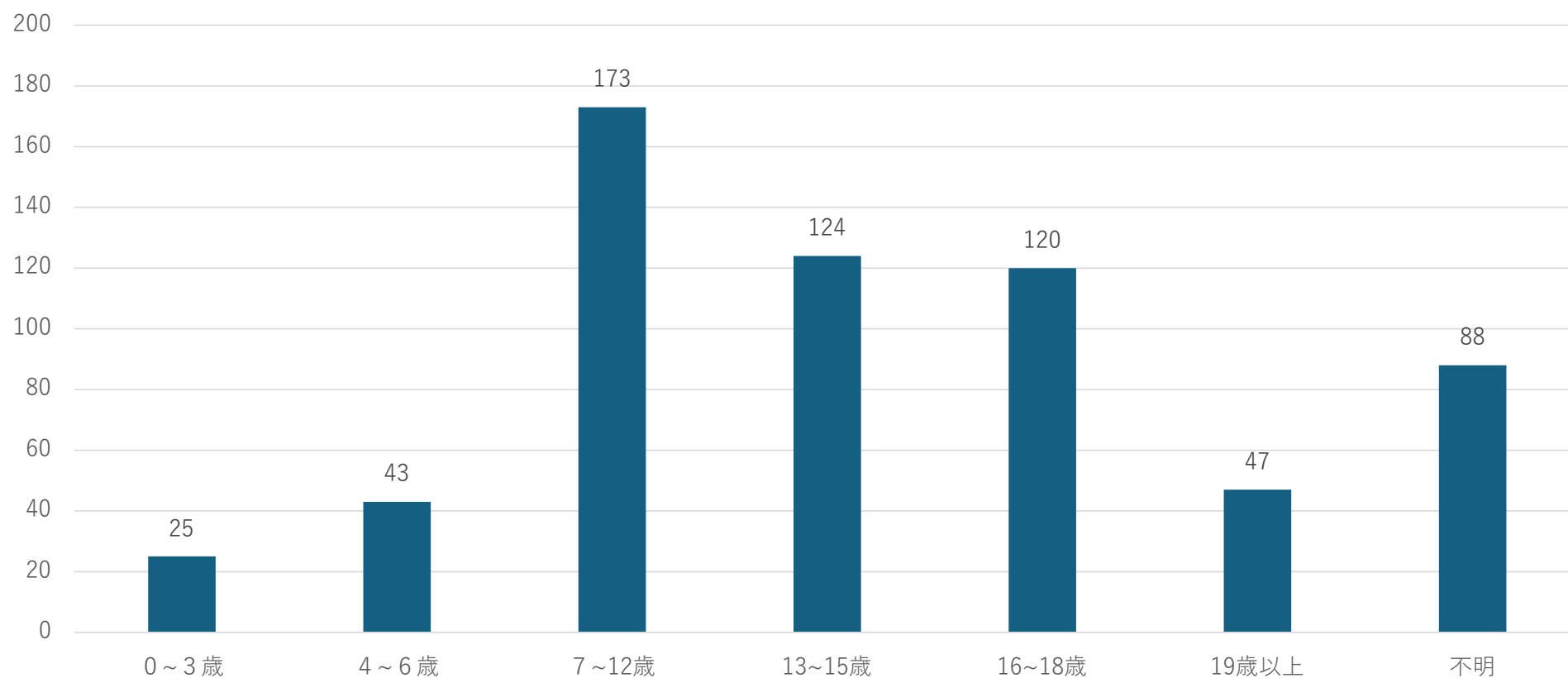


2025年度 相談者の内訳



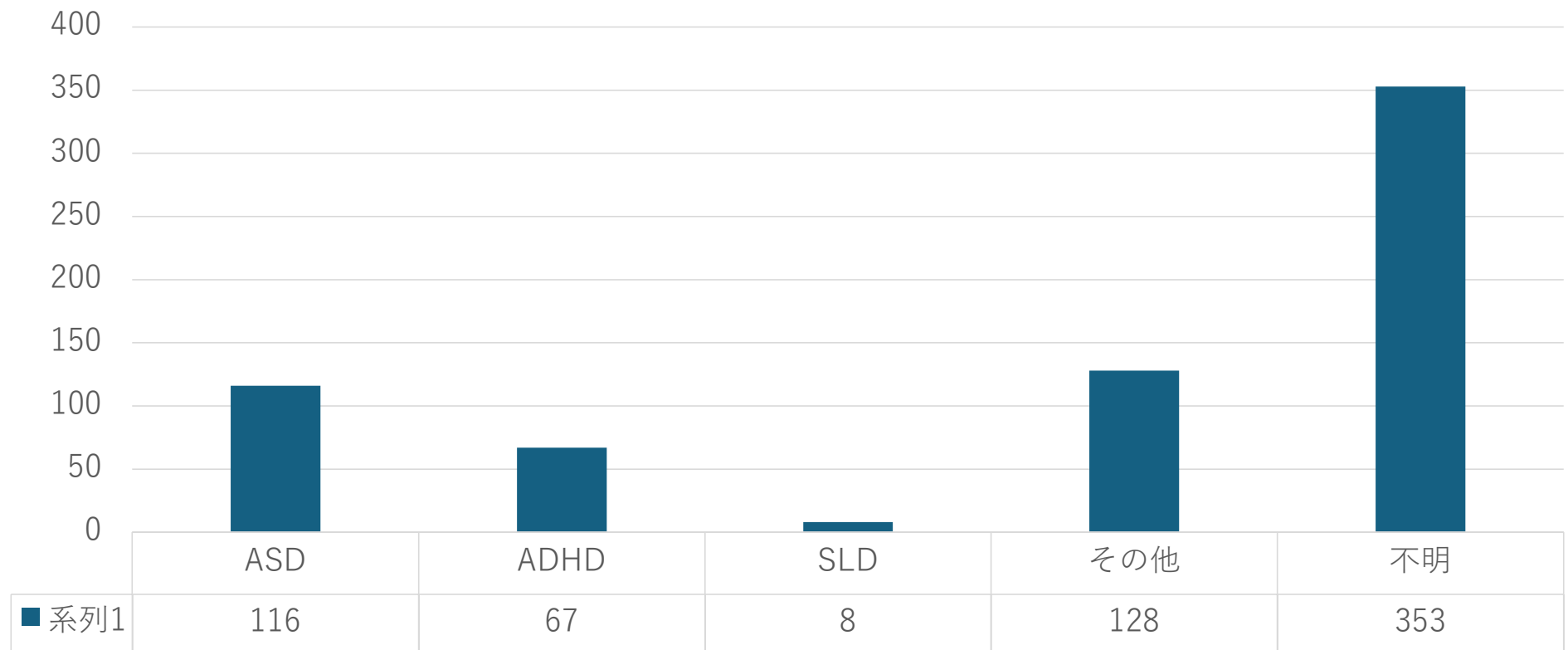
延べ件数 = 620件 ⁶

2025年度 相談対象者の年齢別内訳



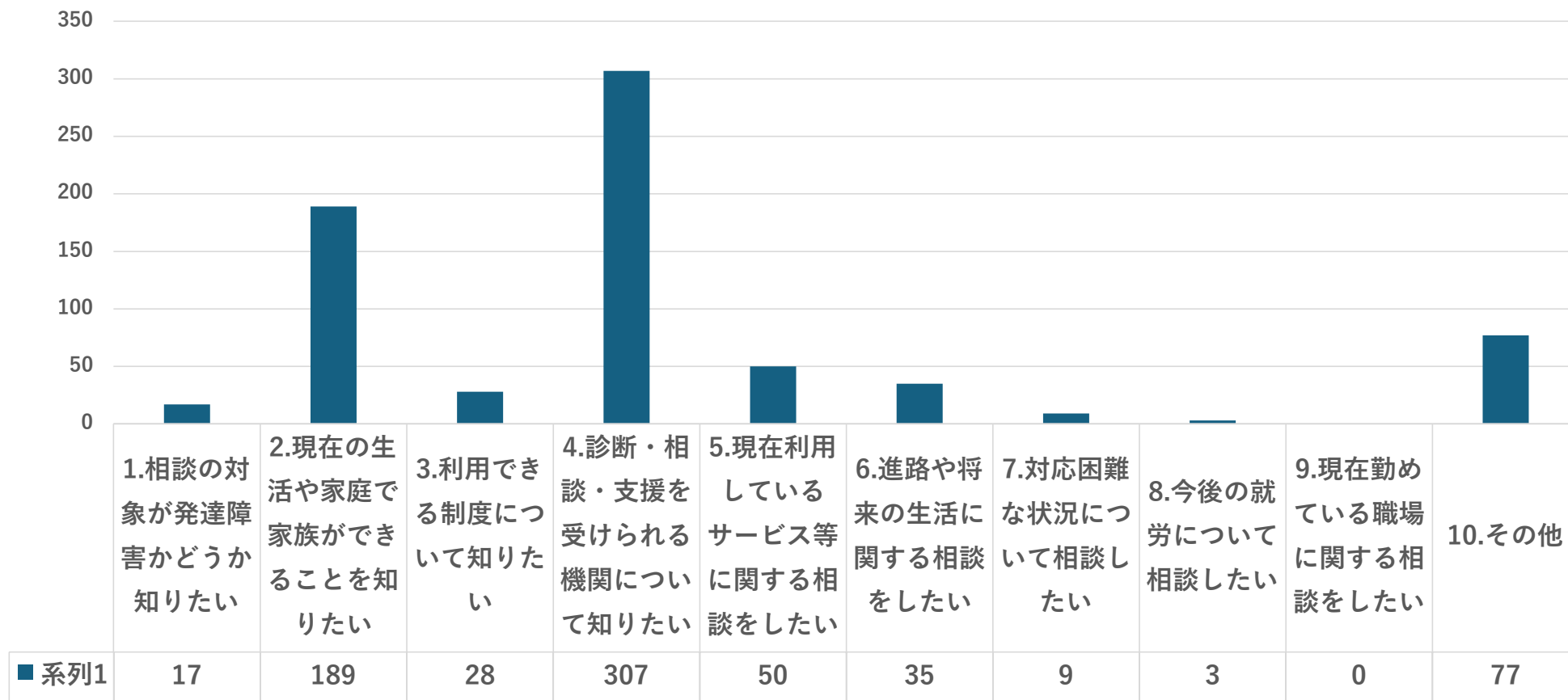
延べ件数 = 620件 ⁷

2025年度 診断別内訳



N = 620件 (複数有) 8

2025年度 相談主訴の内訳



N = 620件（複数有） 9

2025年度 相談者に情報提供した関係機関

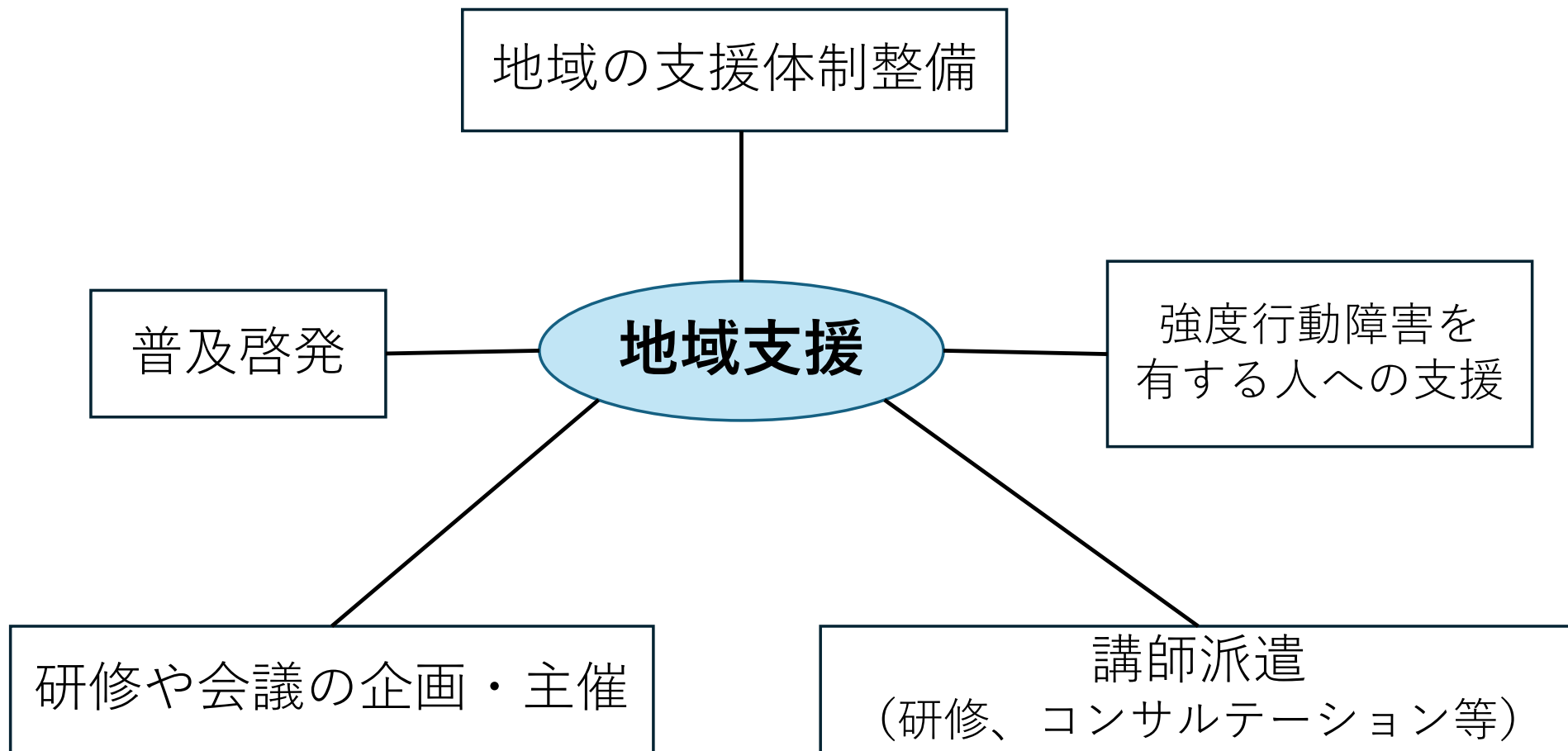
情報提供先	件数
医療機関	39
行政（保健センター等含）	40
就労支援機関	4
相談支援・療育機関	88
教育機関	58
他府県発達障害者支援センター	5
区市発達障害支援センター	11
司法	7
当事者団体	0
家族・パートナーの会	43
その他	116

N = 620件（複数有） 10

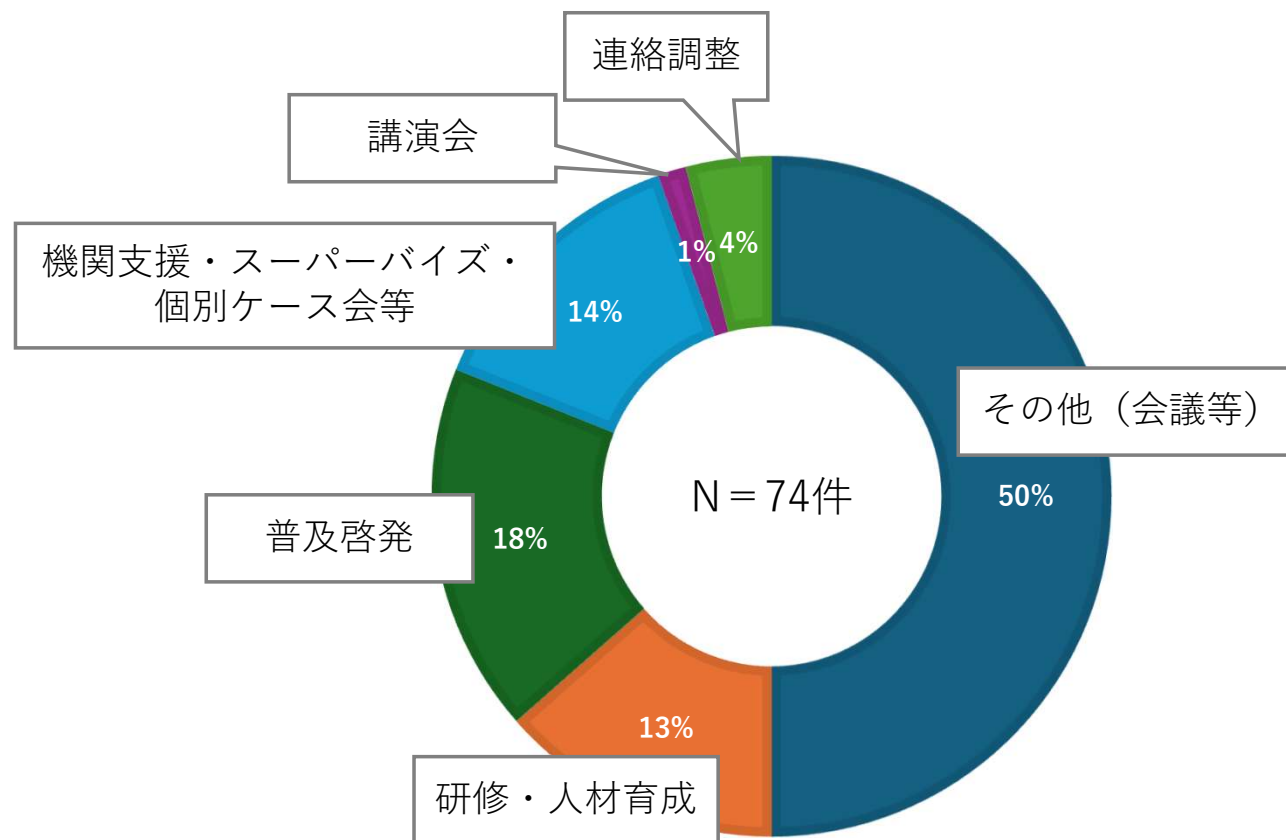
こどもTOSCA 事業

2. 地域支援





2025年度 地域支援の実施状況



地域支援 ～講師派遣の活動例～

- 行政職員、保育園や学童保育、幼稚園や学校の先生方、支援機関等の支援者向け研修会への講師派遣
- 保護者および区民・市民向けの講演会への講師派遣
- 保育園、幼稚園、学童保育、学校、支援機関へ訪問し、お子さんの活動の様子等を見学した上で、先生や支援者へ具体的な対応方法について助言
- 各関係機関が実施するケース検討会への参加

…等

ペアレントメンター事業



ペアレントメンターとは…？

メンターとは、「信頼できる相談相手」という意味です。

ペアレントメンターは、発達障害のある子どもの養育経験を活かして、同じような子どもを持つ親の話を聴いたり、情報提供などを行います。

■ ペアレントメンターについて：141名（令和8年3月1日現在）

○発達障害のある子どもの養育経験がある方

○東京都で実施した養成研修を修了、登録されている方

■ ペアレントメンターコーディネーターの役割について

○機関等の団体からの依頼を受け、企画に合わせてペアレントメンターの派遣調整等

○各自治体の事業化に向けた啓発

○ペアレントメンターフォローアップ研修の運営

■ ペアレントメンターの派遣先について：年間130件程度活動

児童発達支援センター、子ども家庭支援センター、教育センター、民間療育機関、

小・中学校の保護会、親の会等

■ その他

・個人からのご依頼は受け付けていない

・個別相談は基本行っていない